

コクサイ心理 臨床心理

2022年度 第3号
2022.11.29発行

Clinical Psychology

秋も深まり、各ゼミでは活動が盛り上がっています。3号では、「ゼミでしか出来ないこと/このゼミでよかったこと」「ポスター発表の内容」取材しました。3年生のポスター発表は来年1月26日に開催されます。ポスターの内容について話し合ったり、研究に向き合ったり、地域や学内での活動を頑張ったり、研修を受けたり、そしてBBQを楽しんだり。充実した学生生活の姿がそこにはありました。(編集：橋本)

品川ゼミ

【このゼミでよかったことは？】

品川ゼミでは、北海道ユースプランナーに参加したり、苫小牧子ども相談センターのフィールドワークに行くことができました。これらの事は、品川ゼミに入ったからできた事だと思います。また、先生はゼミ生のやりたい事をゼミに取り入れてくださるので、自分の興味のあることをゼミで学べるという点でも品川ゼミに入って良かったと思います。

【ポスター発表はどんなことをしますか】

品川ゼミでは「北海道ユースプランナー」、「苫小牧市こども相談センター」、「オレンジリボン運動」の3つのテーマについてポスター発表をします。児童虐待について興味を持っている人はもちろん、あまり興味がない人にも興味を持ってもらえるような内容になっているので、是非見てください。



*写真は上下ともオレンジリボン運動の様子で

高野ゼミ

【このゼミでしか出来ないことは？】

子どもについて関わりながら理解ができる事です。実際に余市にある教育福祉村へ行き、発達に偏りのある子ども達と遊んだり話したり、沢山コミュニケーションをとる事で、講義で学んだ事を活かしたり、座学では学べない経験をすることができます。さらに、高野ゼミには普段関わることの少ない中国人留学生も多いので、交流を深めることができます。

【ポスター発表はどんなことをしますか】

高野ゼミでは一人一人が心理学に絡めた気になるテーマを選び、ポスター発表にまとめ発表します。私は恋愛心理学が気になっているので、男女の恋愛観の違いと、中国人留学生が多いので日本と中国の恋愛観の違いも比較しようと考えています。

他のメンバーのテーマもとても興味深いので楽しみにしててください！



橋本ゼミ

【このゼミでしか出来ないことは？】

このゼミでしか出来ないことは、脳波を測ることができるとい点です。自分が実際に体験しながら自分自身の脳波を測ることで、人間の脳について深く学ぶことができます。そしてゼミの人全員の脳波を測るため、脳の違いを知ることができるのも面白い部分です。11月には就職活動に備え、マナー講習を受けました。

【ポスター発表はどんなことをしますか】

私達のゼミのポスター発表は、『依存』についての発表をしたいと考えています。『依存』の中でも私達が選んだのはゲーム依存についてです。発表の内容自体はゲーム依存なのですが、依存を防ぐ方法やどうして依存してしまうのかについても知ることができるため、より深く理解してもらえると考えました。



*左写真：マナー講習の様子 右写真：脳波測定の様子

岡田ゼミ

【このゼミでしか出来ないことは？】

岡田ゼミでは、ゼミ固有のテーマが無いため、自分の調べたいことに対して先生から直接指導を受けることができます。また、他者の研究や文献に触れる機会が多いため、さまざまな知見を得ることができます。挫けそうな時もありますが、ゼミの仲間と一緒に課題と向き合い、助け合うことが出来る良いゼミです。

【ポスター発表はどんなことをしますか】

私たちのゼミは、研究発表の内容を各自発表するような形で計画を進めています。現在は、各自の研究成果をゼミ内で報告し合い、互

いに感じたことや疑問点などをフィードバックすることでより良い研究へと昇華させる作業を行っています。また、より良い時間を過ごせるように論文等の文献を日々読み込んでいます。



松浦ゼミ

【このゼミでよかったことは？】

松浦ゼミでは秋学期もカウンセリングの練習をしています。学生同士でロールプレイをしたり、先生とロールプレイし、カウンセリングへの理解を深めています。また、課外学習の一環としてスクールカウンセリングの見学やBBQなどをしました。楽しいこと満載です！



このゼミで良かった！

【ポスター発表はどんなことをしますか】

私たち松浦ゼミのポスター発表は、各々の希望でチームでの作成をする人と個人での作成をする人に分けました。その中で、現在「箱庭療法」「いじめ問題」「精神分析」などのテーマでの作成を考えています。ゼミ生それぞれがチーム・個人関係なく助け合い、これまでの講義で身につけた知識をフル活用して臨みます！

佐藤ゼミ

【このゼミでしか出来ないことは？】

佐藤ゼミでは、マインドフルネス認知療法を実践的に行うことで、日々の暮らしに気づきを得ることや、自分の身体に意識を向けることで心を落ち着かせるなどの体験を通して、効果を実感しながら学ぶことができます。また、ゼミ内で人の意見を否定する人がいないので、自分の考えを発現しやすいのが佐藤ゼミの良いところです。

【ポスター発表はどんなことをしますか】

マインドフルネスを中心としたポスター発表にしようと思っています。まず、マインドフルネスの定義や内容、科学的なエビデンス、マインドフルネス瞑想等について説明します。その他の領域についても、4年次の卒業レポートで取り組みたいと思っている内容に繋がるようなポスター発表にしたいと考えています。



*左写真：マインドフルネス瞑想の実践の一つとして、マインドフルにストレッチをしている様子