

健 康 観 察 カード

一 月 日()～ 月 日()までの間、健康観察を続けて下記に記入してください

P.1

	1 日目		2 日目		3 日目		4 日目		5 日目		※注意事項 発熱とせき等の風邪症状が出たら「かかりつけ医」「保健所」に相談しましょう。 強いだるさ・息苦しさ・高熱がある場合や、持病がある人はすぐに「保健所」に相談しましょう。	
	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()		
朝検温 状態	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)		
	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
夜検温 状態	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)		
	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
	6 日目		7 日目		8 日目		9 日目		10 日目			
	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()		
朝検温 状態	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)		
	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
夜検温 状態	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)	．	°C(時間 :)		
	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		



新型コロナ発症の可能性がある場合は、大学へ報告してください。

- ・ 代表:011-881-8844
- ・ メール(保健室): hoken@ad.siu.ac.jp

健 康 観 察 カード

P.2

	11日目		12日目		13日目		14日目		15日目		※注意事項	
	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()		
朝検温	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)		
状態	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
夜検温	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)		
状態	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
	16日目		17日目		18日目		19日目		20日目			
	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()	月	日()		
朝検温	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)		
状態	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		
夜検温	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)	..	°C(時間 :)		
状態	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無	・せき	有	・無
	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無	・息切れ	有	・無
	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無	・咽頭痛	有	・無
	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無	・倦怠感	有	・無
	・その他()			・その他()			・その他()			・その他()		



新型コロナ発症の可能性がある場合は、大学へ報告してください。

・代表:011-881-8844

・メール(保健室):

hoken@ad.siu.ac.jp