

健康観察カード

ー 月 日()～ 月 日()までの間、健康観察を続けて下記に記入してくださいー


P.1

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝検温	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
夜検温	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目
	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝検温	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
夜検温	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)	℃(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()

※注意事項

発熱とせき等の風邪症状が出たら「かかりつけ医」「保健所」に相談しましょう。

強いだるさ・息苦しさ・高熱がある場合や、持病がある人はすぐに「保健所」に相談しましょう。



新型コロナ発症の可能性がある場合は、大学へ報告してください。

・代表:011-881-8844

・メール(保健室): hoken@ad.siu.ac.jp

健康観察カード


P.2

	11 日目	12 日目	13 日目	14 日目	15 日目
	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝検温	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
夜検温	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
	16 日目	17 日目	18 日目	19 日目	20 日目
	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝検温	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()
夜検温	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)	. °C(時間 :)
状態	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()	・せき 有 ・ 無 ・息切れ 有 ・ 無 ・咽頭痛 有 ・ 無 ・倦怠感 有 ・ 無 ・その他()

※注意事項

発熱とせき等の風邪症状が出たら「かかりつけ医」「保健所」に相談しましょう。

強いだるさ・息苦しさ・高熱がある場合や、持病がある人はすぐに「保健所」に相談しましょう。



新型コロナ発症の可能性がある場合は、大学へ報告してください。

・代表:011-881-8844

・メール(保健室): hoken@ad.siu.ac.jp